

Prof. Riccardo Ciancaglini

ESPERIENZE RECENTI, ORIENTAMENTI E PROGETTI A BREVE TERMINE



Qualifica attuale

Riccardo Ciancaglini, Professore Ordinario di Malattie Odontostomatologiche,
Titolare della Cattedra di Gnatologia Clinica dell'Università degli Studi di Milano, Direttore Reparto di Dolori Orofacciali, Cefalee e Disturbi Temporomandibolari, Ospedale San Paolo di Milano

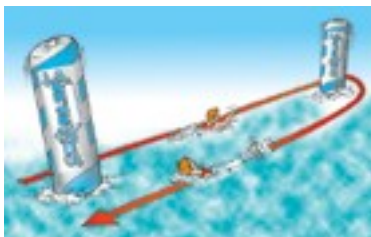
a) Sintesi delle esperienze recenti

Nel 2004 dopo aver fondato e diretto per sei anni il servizio di Riabilitazione Orale presso l'Istituto Scientifico Ospedale San Raffaele, istituisce presso l'Ospedale San Paolo il servizio di Cefalee, Dolori orofacciali e Disfunzioni Cranio-Cervico Mandibolari.

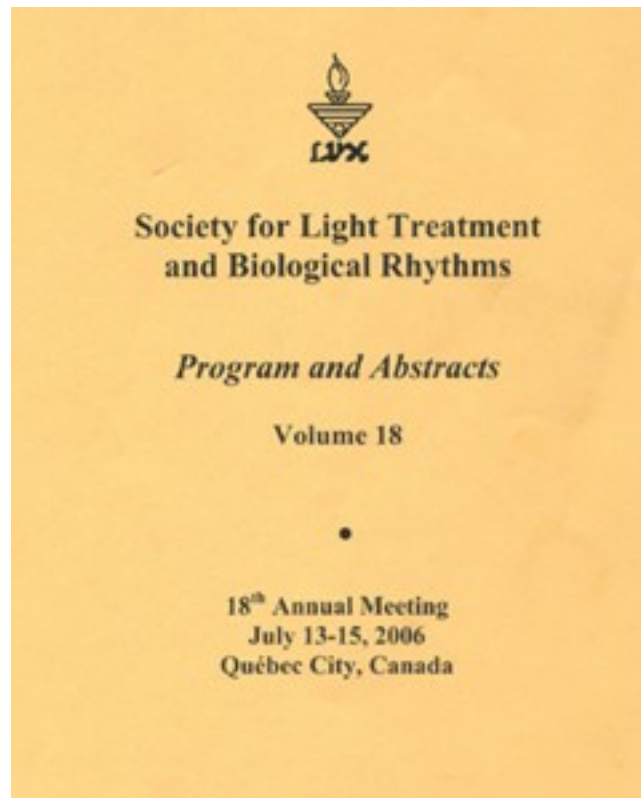
Durante il primo anno di attività rileva che oltre la metà dei casi che si rivolgono alla sua osservazione sono in cura con farmaci antidepressivi e che ansia e depressione presentano valori di prevalenza ben superiori a quelli stimati per la popolazione in generale.

Egli rileva inoltre che gli effetti collaterali dei farmaci antidepressivi sono intollerabili per molti pazienti (disturbi dell'equilibrio e della postura con implicazioni a livello cranio-cervico mandibolare, disturbi gastrointestinali, disordini del sonno e aumentato rischio di suicidio). Egli decide perciò di aprire una linea di ricerca sui rapporti intercorrenti tra dolori orofacciali, dolori cronici in generale, cefalee e disturbi dell'affettività (stress, ansia e depressione).

Nel frattempo persegue la verifica e l'attuazione di pratiche terapeutiche alternative ai farmaci (Cold Water Simming Therapy
www.smiline.net/ASSC).



Cold Water Swimming
(www.smiline.net/ASSC)



“Relationship between symptoms of depression/somatization and exercise/sunlight exposure in a sample of university students”
di R. Ciancaglini, S. Familiari, A. Volpi, L. Armiraglio
Abstract 18:4



Il Prof. Riccardo Ciancaglini (al centro), segretario generale dell'ASSC, Membro della SLTBR (Society for Light Therapy and Biological Rhythm) tra il Prof. Michael Young, Presidente della SLTBR e Daniel Kripke, Past President della SLTBR al Meeting Internazionale a Eindhoven (the Netherlands), 6-8 Giugno 2005.

Le attività di aggiornamento (corsi e congressi) e di tirocinio clinico-pratico attuate in questo ambito sono state molteplici.

Tra queste si segnalano:

- 1) l'iscrizione all'Associazione Scientifica e la partecipazione ai congressi della SLTBR (Society of Light Therapy e Biological Rhythm) ad Eindhoven (giugno 2005) e a Quebec City (luglio 2006)
- 2) la partecipazione al Congresso Internazionale sul Dolore IASP (International Association for Study of Pain) a Sidney 2005
- 3) la frequentazione, a Toronto, del Reparto di Orofacial Pain diretto dal Prof. Barry Sessle, editor del *Journal of Orofacial Pain*, e l'attivazione di una collaborazione scientifica e culturale patrocinata dalla

Presidenza della Facoltà di Odontoiatria

4) l'assunzione dell'incarico affidatogli da parte dell'Organizzazione Mondiale della Sanità di istituire e coordinare un International Board for Orofacial Pain

5) la frequentazione del Corso intensivo di ipnoterapia e psicoterapia presso la Milton Erickson Foundation (Phoenix – Arizona, 2004)

6) la partecipazione al Congresso Internazionale di Psicoterapia "*Evolution in Psychotherapy*" (Anaheim - Los Angeles, dicembre 2005)

7) la frequentazione del Corso intensivo in Terapia Cognitiva (Philadelphia, aprile 2006)

8) la frequentazione del Congresso Internazionale sugli effetti della Prana Yoga e Sudarshan Kriya (Nuova Delhi, febbraio e giugno 2006)



Il Prof. Ciancaglini insieme ad Aaron Beck durante un break del Corso intensivo di Terapia Cognitiva, Philadelphia, Aprile 2006



Il Presidente dell'India e Sri Sri Ravi Shankar al Meeting Internazionale di Bangalore, febbraio 2006.



Il Prof. R. Ciancaglini accompagna in conferenza stampa Sri Sri Ravi Shankar, Bangalore, febbraio 2006.

b) Orientamenti

Il Prof. Ciancaglini ha in quest'ambito svolto conferenze e dibattiti in qualità di relatore e *Program Chairman*.

A fronte delle esperienze molteplici, educative e clinico-pratiche, egli ha acquisito competenze specifiche in ambito psichiatrico e psicoterapeutico che sono documentate nei siti internet www.smiline.net e www.joyofliving.net, il cui contenuto scientifico è stato elaborato con la collaborazione di autorevoli esponenti del mondo scientifico internazionale.



Homepage del sito www.smiline.net

Il Prof. Ciancaglini che si è sempre interessato a forme innovative e non convenzionali di didattica (siti web, didattica per problemi, premio Global Education Award nel 2001) ha ideato e realizzato un *gioco di carte (Smiline Cards Game and Therapy)* con i contenuti scientifici del manuale on-line

e frutto di esperienze anche dirette. Il *gioco di carte* è stato oggetto di grande interesse da parte della comunità scientifica e psicoterapeuta internazionale ed è stato presentato da Aaron Beck, esperto mondiale di depressione, a dodicimila psicoterapisti riuniti in congresso a Los Angeles, in occasione della sua lettura magistrale al Meeting Internazionale “*Evolution in Psychotherapy*” (Anaheim, Los Angeles 2005). Aaron Beck presenta il gioco di carte di Ciancaglini come modello esemplare di “*positive psychology*”.

Incoraggiato dall'ampio e autorevole apprezzamento egli fonda la *Smiline Card Academy* per l'abilitazione all'utilizzo terapeutico delle carte in ambito psicoterapeutico, pedagogico e preventivo educativo.



11 Dicembre 2005, Anaheim (Los Angeles) Aaron Beck esperto mondiale di Depressione e fondatore della Terapia Cognitiva presenta le carte di Ciancaglini come strategia di supporto ed esempio di “*positive psychology*” per il trattamento della depressione.

Stress, ansia e depressione diventano una tematica ricorrente nelle relazioni del Prof. Ciancaglini come pure i protocolli innovativi che egli propone per trattarli.

Tali relazioni vengono svolte in Italia, a Milano (Aula Magna dell'Università di Milano, il 6 dicembre 2005), a Roma e all'estero (Università di Toronto, Nuova Delhi, Bangalore).

L'approccio *smiline* e la visione filosofica che trae ispirazione dalla condizione di benessere psicofisico, conseguito attraverso pratiche comportamentali, come Yoga, Sudarshan Kriya e stili di vita adeguati, suggerita da Art of Living lo portano ad avvicinarsi a questa Organizzazione e a condividerne gran parte degli obiettivi e delle strategie (www.artofliving.org).



Il Prof. R. Ciancaglini partecipa, come Membro dell'Advisory Board e *Chairman*, al Meeting Internazionale "Integrated Value Education" a Bangalore, Giugno 2006.

Egli viene perciò invitato come membro dell'Advisory Board e *Chairman* di sessioni congressuali al Meeting Internazionale "Integrated Value Education" dove esperti pedagogisti, docenti e autorità istituzionali di molte parti del mondo sotto il patrocinio dell'UNESCO, discutono i modelli didattico pedagogici da integrare con l'insegnamento di valori umani (www.aolunedu.org).

Una solida ispirazione etico-spirituale informa l'attività di Riccardo Ciancaglini che, pur nella frequentazione del variegato panorama religioso

culturale orientale (indù, sik, musulmani, etc.) riafferma la sua appartenenza e devozione alla comunità cattolico-romana. Grazie al sostegno del Nunzio Apostolico di Nuova Delhi, frequenta l'Ospedale Cattolico Holy Family di Nuova Delhi dove stringe uno stretto rapporto clinico-scientifico con il direttore della sezione di Medicina Ayurvedica Dr. Bhatta, che applica protocolli terapeutici non convenzionali, altamente efficaci e coerenti con il modello di medicina integrata perseguito da Ciancaglini e realizzato a Milano nella ***Stress Clinic***, che Ciancaglini attualmente dirige.



Prof. Ciancaglini con Dr. Bhatta, Direttore della Sezione di Medicina Ayurvedica dell'Ospedale Cattolico Holy Family di Nuova Delhi.

c) Progetti a breve termine

- 1) La realizzazione di un nuovo gioco di carte ispirato ad un'indagine sull'attuale concezione dei valori, disvalori umani e dei modelli che li rappresentano presso il mondo occidentale e orientale, condotto presso studenti di medicina e medie superiori di Milano e Bangalore (The Smiline Body Mind Tarots) (brevetto)
- 2) Stampa e promozione del manuale sulla metodica terapeutica CWS Therapy (nuoto in acqua fredda) con relative indicazioni, presupposti scientifici approvati da un comitato internazionale precauzioni e controindicazioni. Tale metodica, ideata e messa a punto da Riccardo Ciancaglini si è dimostrata un efficace coadiuvante per il trattamento di stress, ansia e depressione.
- 3) L'istituzione di un Corso di Perfezionamento universitario su "***Dolori orofacciali e cefalee come sintomi di stress, ansia e depressione - nuovi orientamenti nella diagnosi e nel trattamento***"
- 4) L'istituzione di corso di Perfezionamento universitario in "***Etica e valori umani nella informazione e formazione scientifica***"
- 5) La ricerca scientifica e la formulazione di protocolli clinico-terapeutici per problematiche quali dolori cronici, cefalee, nevralgie correlate ad alterazioni dello stato affettivo (stress, ansia e depressione) valorizzando un approccio

medico integrato, che non necessariamente preveda l'utilizzo di farmaci (es. Medicina Ayurvedica)

- 6) La realizzazione di un Servizio multidisciplinare e consulenziale di Medicina dello Stress (Stress Clinic) con finalità clinico assistenziali, di ricerca e aggiornamento continuo, fondato sul principio della condivisione delle conoscenze e competenze e non sulla competizione professionale.
- 7) Nell'ambito della didattica dei Corsi di Perfezionamento accanto ad autorevoli rappresentanti del mondo della cultura, informazione, politica e diplomazia, italiani e stranieri, è stato invitato a partecipare in qualità di relatore e docente Sri Sri Ravi Shankar, fondatore di Art of Living, che tratterà il tema "*Spiritualità, diritti umani ed educazione*".